

スケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
10:00						10:00~11:00 レギュラークラスT (稲嶺)
10:30						
11:00						11:00~12:00 オープンマットT
11:30						
17:00	17:00~20:00 オープンマットT	17:00~20:00 オープンマットT		17:00~20:00 オープンマットT		
17:30						
18:00						
18:30						
19:00						
19:30						
20:00	20:00~20:45 基礎クラスT (稲嶺)	20:00~20:45 基礎クラスT (稲嶺)	20:00~21:00 基礎クラスF (井賀)	20:00~21:00 レギュラークラスF (篠田)	20:00~21:00 基礎クラスF (小岩)	クラス名+F: フジスポーツクラブ八千代緑ヶ丘
20:30	20:45~21:15 オープンマットT					クラス名+T: トライフォース八千代
21:00	21:15~22:00 レギュラークラスF (新聞)	21:15~22:00 レギュラークラスF (新聞)	21:00~21:30 スパリングF	21:00~21:30 スパリングF	21:00~21:30 スパリングF	
21:30						オープンマットはトライフォース八千代となります。
22:00						基礎クラスは原則トライフォースベーシックカリキュラムの内容になります