

	月	火	水	木	金	土	日			
10:30	マット開放	基礎クラス 10:30~12:00	マット開放		マット開放		8月~ キッズクラス			
10:45										
11:00										
11:15										
11:30										
11:45										
12:00		マット開放							マット開放	マット開放
12:15										
12:30										
12:45										
13:00										
13:15										
13:30										
13:45										
14:00										
14:15										
14:30										
14:45										
15:00										
15:15										
15:30										
15:45										
16:00						基礎クラス 16:00~17:30				
16:15										
16:30										
16:45										
17:00										
17:15										
17:30	マット開放					マット開放				
17:45										
18:00										
18:15										
18:30										
18:45										
19:00	基礎クラス 19:15~20:30	基礎クラス 19:15~20:30	基礎クラス 19:15~20:30							
19:15										
19:30										
19:45	19:15~20:30	19:15~20:30	19:15~20:30							
20:00										
20:15										
20:30	マット開放	マット開放	マット開放							
20:45										
21:00										

マット開放時間は技の打ち込みなどにご利用いただけます。マット開放時間はクラスの追加等で、今後、変更になる可能性がございます。

開館は10時30分
閉館は21時となります。